

A T

DERFOR ER HAN UTRO

'Affærerne gjorde mig levende'

for damerne
Til dig, der forventer lidt mere

JES DORPH-PETERSEN

'Jeg har besluttet at bryde en regel hver dag'

SPAREMAD

Lækre retter, der varer i 2 dage



EKSTREMKUREN

Har du ekstremt meget hård hud, kan du med fordel opløse den i stedet for at file i evigheder. Lad en opløser virke på tørre fødder i 10-20 minutter afhængigt af tilstanden, og skrab herefter den opløste hud af, inden du vasker fødderne og smører dem ind i fodcreme.

BALSAN Mini fodplejesæt til 180 kr.

www.altfordamerne.dk ALT 22/2010

SEX AND THE CITY

50 sider tema

- Sådan bruger du Carries stil (i virkeligheden)
 - De perfekte makeupfund til dit sexede citylook
- Mød kvinden, der opfandt Carrie

SOMMERMODE

- Festlige (og dansevenlige) stiletter
- Gør din bikini partyklar
- Ladylike i lyse nuancer

SUND
FRA KAGEGAL
TIL SUND LØBER

– du kan også forandre dit liv!